

Championnats du monde handisport à Baie Comeau (Canada) du 19 au 22 août

Un tandem de confiance

Julien Hervio et Arnaud Grandjean seront alignés sur le contre-la-montre et la course en ligne avec l'espoir de ramener une médaille, même si le plus important et d'emmagasiner de l'expérience en vue d'une qualification pour les Jeux paralympiques de Londres en 2012. Présentation.

La complicité est le premier élément qui marque lorsque l'on rencontre pour la première fois Julien Hervio et Arnaud Grandjean. De la complicité, il en faut pour pratiquer leur sport : le cyclisme en tandem. Julien est le pilote d'Arnaud, malvoyant atteint d'une acuité visuelle faible.

MATCH

Une paire qui marche puisqu'elle fait partie de l'effectif paracyclisme de la formation professionnelle Cofidis. Elle a aussi créé l'association Melun association tandem cycliste handisport (MATCH). Une paire qui a bourlingué avant de se trouver.

Julien a commencé sa carrière de pilote début 2007 : « A mon retour du Tour du Sénégal, j'ai cherché à entrer en contact avec une personne désireuse de trouver un pilote. J'ai découvert ce rôle auprès de mon ancien entraîneur, Eric Guezo, qui a participé aux Jeux Paralympiques de Barcelone (1992) et Atlanta (1996). J'avais envie de faire découvrir ce sport ».

Pour Arnaud, la pratique du cyclisme en tandem est venue par son cousin, Aurélien, dès 2000 avant de com-

mencer la compétition en 2003. Une pratique du cyclisme possible qu'avec un pilote en lequel il a toute confiance : « Pour un malvoyant, le plus important est d'avoir confiance en son pilote et comme il me le dit souvent, il n'a pas plus envie que moi d'aller au sol. La clé de la réussite est qu'il faut bien s'entendre et c'est notre cas car il y a beaucoup de turn-over dans la discipline et nous sommes le seul tandem à rester ensemble » confie le coureur de 24 ans.

Confiance

Pour la confiance, la communication sur le vélo est importante : « Lorsque nous arrivons dans un virage dangereux, je le prévient même si parfois c'est délicat. Lors de l'étape du Tour, dans une descente j'ai préféré aller tout droit sur parking plutôt que de chuter pour rien. Dans une descente, il faut toujours anticiper à fond » explique Julien.

Cet ancien 225^e coureur au niveau national, secrétaire de l'AS Corbell-Essonnes, est les yeux d'Arnaud mais avoue être surpris par le coureur qu'il guide : « Arnaud est impressionnant au

niveau de la mémoire. Il peut m'indiquer que le bitume n'est pas bon sur un côté de la route 200 mètres à l'avance alors que nous y sommes simplement passés qu'une fois à pied » souligne, respectueux Julien.

Home-trainer

Dans quelques jours, ils seront alignés aux championnats du monde avec l'espoir de ramener une médaille après leur 6^e place en 2007 et 14^e place en 2009 : « L'an dernier, nous étions troisième à 950 mètres de la ligne mais le peloton nous a repris » se souvient Julien. Des championnats qu'ils auront pour partie préparée chacun de leur côté : « Je fais pas mal de home-trainer car nous sommes habitués à ne pas trop rouler ensemble à cause de nos emplois du temps » prévient Arnaud.

Rendez-vous

Les courses sont en fait une bonne occasion pour le tandem de se tester. Des courses qu'ils peuvent maintenant faire avec le soutien d'Ada Melun qui leur prête un véhicule pour leurs déplacements : « Faire du cyclisme en tandem avec



La coordination doit être parfaite pour les deux hommes afin d'éviter la chute notamment pour se mettre en danseuse

un malvoyant, la démarche m'a touché. Ils veulent démontrer quelque chose, ils représentent la France.

Je suis convaincu qu'ils vont atteindre leur objectif et ramener une médaille » confie enthousiaste Jérôme

Pierre-Louis Marlin, directeur d'Ada location Melun.

Pour le duo melunais, les choses sérieuses débuteront le 20 août avec le contre-la-montre (23 km), puis ils auront rendez-vous avec la course en ligne le 22 août

(103 km), avec à chaque fois un seul et même objectif : ramener une médaille.

Sébastien LATTANZIO
Pour suivre les aventures de ce tandem, rendez-vous sur <http://tandem-hervio-grandjean-weebly.com>